

東予地区普及指導講習会のご連絡

向春の候、日頃は大変お世話になっております。

日時 平成23年 3月21日 (月)

9時より16時迄

場所 新居浜市多喜浜体育館

参加人数 各クラブ6名に限る

講習指導内容 SAQウォーミングUP

実技審判の進め方

栄養と食事について

新小JBC 河端裕二